

10 Passos para ser mais Sustentável

www.nickymarzio.com

seu placar, divirta-se!

1- EU REALMENTE PRECISO DISSO?

Há opções melhores para resolver meus problemas ou desejos?

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

2- REDUZA

Menos água, poluentes, eletricidade, produtos e lixo.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

3- FAÇA VOCÊ MESMO E REUTILIZE

Customize, reutilize materiais, crie novos, reinvente, economize.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

4- TRANSPORTE INTELIGENTE

Faça caminhadas, vá de bike, pegue/ofereça carona, otimize suas viagens.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

5- RECICLAGEM E COMPOSTAGEM

Reciclagem é obrigatória! Compostagem é bônus ;)

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

6- EVITE O PLÁSTICO

Ecobag é sua nova melhor amiga, compre a granel, evite embalagem.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

7- MUDE SEUS HÁBITOS ALIMENTARES

Reduza carne, laticínios e ovos. Não desperdice comida, seja criativo.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

8- ESCOLHA SUAS MARCAS COM RESPONSABILIDADE

Banque o detetive, boicote as irresponsáveis e incentive (\$) as corretas.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

9- COMPRE PRODUTOS LOCAIS E ORGÂNICOS

Ajude sua comunidade a crescer, boicote a indústria de agrotóxicos.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

10- USADOS: COMPRE, VENHA, TROQUE OU DOE

Venda por preço amigável, compre em bom estado, troque ou doe.

1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

OBRIGADA PELAS SUAS MUDANÇAS. ELAS CONTAM!